

Согласовано директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
И.Л.Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 11.10.2022 г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,60	0,28	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Какао с молоком № 382	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
ИТОГО	350	10,08	8,2	33,58	228,9	25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	510	20,87	11,19	63,69	440,06	65,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 11.10.2022 г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150	21,62	16,34	24,19	334,67	37,31
2. Сгущенное молоко	30	1,5	0,06	17,1	75,0	9,20
3. Напиток кофейный № 379	200	2,7	4,0	16,9	79,2	5,00
4. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
5. Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	8,00
Итого	500					61,01

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Печенье сахарное	50	3,5	9,0	33,5	230,0	9,99
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	560	24,37	20,19	97,46	670,06	74,99

Повар

И.С. Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А.Алубаева